



De Thuisplusflat

Fijn wonen voor ouderen met zorg en activiteiten dichtbij

www.rotterdam.nl/thuisplusflat/

De Thuisplusflat

Fijn wonen met zorg en activiteiten dichtbij

Rotterdam heeft 20 wooncomplexen voor ouderen veranderd in Thuisplusflats. In deze flats kunnen bewoners meedoen aan activiteiten en krijgen ze de zorg en ondersteuning die ze nodig hebben. De Thuisplusflats zijn bedoeld voor Rotterdammers van 55 jaar en ouder die actief willen deelnemen aan activiteiten of deze zelf willen organiseren. In de Thuisplusflat wonen ouderen met een verschillende zorgvraag. Sommige hebben geen zorg nodig, andere hebben een beetje of wat meer zorg nodig. Bewoners hebben een eigen (sociale) huurappartement en betalen naast de reguliere huur- en servicekosten, geen extra kosten om in een Thuisplusflat te wonen.

Wonen met een plus

Een Thuisplusflat biedt een unieke combinatie van zelfstandig wonen, zorg en activiteiten dichtbij. In de gemeenschappelijke ruimte van het complex worden verschillende activiteiten georganiseerd. Deze activiteiten zijn gericht op ontmoeting, gezondheid en vitaliteit. Voorbeelden hiervan zijn beweegactiviteiten, samen eten en schilder – of dansmiddagen. Bewoners worden ook aangemoedigd en ondersteund om eigen activiteiten op te zetten en te begeleiden. Wonen in een Thuisplusflat betekent wonen in een prettige omgeving. Door wonen te combineren met zorg en activiteiten, kunnen bewoners langer zelfstandig blijven wonen.

Zorg en ondersteuning dichtbij

In elke Thuisplusflat werkt één zorgorganisatie. Deze organisatie heeft een vast team van zorgmedewerkers in de flat. Het team kent het complex en de bewoners en daarom is extra persoonlijke aandacht mogelijk. Wanneer u Wmo-ondersteuning nodig heeft, ontvangt u dit van deze zorgorganisatie. Medewerkers houden gezondheidssignalen van bewoners goed in de gaten en hebben contact met de wijkverpleegkundige wanneer dit nodig is. Het Thuisplusflat-team werkt daarnaast samen met de woningcorporatie om wonen in het complex zo fijn mogelijk te maken.

De drie zorgwetten

In de Thuisplusflat wordt zorg geboden vanuit de drie zorgwetten:

- **Wmo** (Wet maatschappelijke ondersteuning): ondersteuning die via **de gemeente** wordt geleverd. Bijvoorbeeld huishoudelijke ondersteuning of dagbesteding.
- **Zvw** (Zorgverzekeringswet): zorg die wordt bekostigd door een zorgverzekeraar. Denk bijvoorbeeld aan wijkverpleging of fysiotherapie.
- **Wlz** (Wet langdurige zorg): zorg die wordt gefinancierd door het zorgkantoor. O.a. intensieve zorg die wordt verleend in een verpleeghuis of thuis.



Waar staan de Thuisplusflats?

Op dit moment zijn er twintig Thuisplusflats in Rotterdam.

	Gebied	Complex	Wijk	Corporatie
1	Charlois	Korpersteyn	Pendrecht	Woonstad
2	Hillegersberg-Schiebroek	Gerrit Spronkersflat	110-morgen	Habion
3	Hoogvliet	De Kulk	Hoogvliet-Zuid	Woonbron
4	Hoogvliet	Westerstein	Hoogvliet-Zuid	Hefwonen
5	IJsselmonde	Beverburgh	Groot-IJsselmonde	Woonbron
6	IJsselmonde	Leyerwaard/Grienderwaard	Groot-IJsselmonde	Woonstad
7	IJsselmonde	IJsselburgh	Beverwaard	Woonbron
8	Kralingen-Crooswijk	Mazesteyn	De Esch	Havensteder
9	Kralingen-Crooswijk	Oostmolensteyn	Kralingen west	Havensteder
10	Noord	Bergweg	Liskwartier	Woonbron
11	Noord	Emmahuis	Blijdorp	MaasWonen
12	Prins Alexander	De Sevenkamp	Zevenkamp	MaasWonen
13	Prins Alexander	Nieuw Kellogg	Ommoord	Woonstad
14	Prins Alexander	Kristal	Nesselande	SOR
15	Prins Alexander	Oosterwiek	Het Lage Land	Woonbron
16	Prins Alexander	Anatole France	Ommoord	MaasWonen
17	Prins Alexander	Laurens	Ommoord	MaasWonen
18	Prins Alexander	Nieuw Verlaat	Zevenkamp	MaasWonen
19	Prins Alexander	Helga	Het Lage Land	Wooncompas
20	Prins Alexander	Prinsessenflats	Prinsenland	Woonstad



Hoe komen Rotterdammers in aanmerking voor de Thuisplusflat?

Om in aanmerking te komen voor de Thuisplusflats, moeten geïnteresseerden zich inschrijven op www.woonnetrijnmond.nl. Op deze website kunnen zij reageren op vrijgekomen appartementen in de Thuisplusflat.



Kees, bewoner Thuisplusflat

"Op advies van de wijkverpleegkundige ben ik verhuisd naar een Thuisplusflat. Het bevalt goed. Er wordt goed afgestemd met mijn kinderen die ook voor mij zorgen. Daarnaast ga ik regelmatig naar activiteiten die worden georganiseerd. Het is fijn om zo andere bewoners te leren kennen."



Rosa, Verzorgende Thuisplusflat

"Ik heb als huishoudelijk medewerker altijd alleen gewerkt. Nu werk ik een team. Ik ken het complex en de bewoners goed. Ik vind het fijn dat als bewoners vragen hebben, ik ze kan helpen of doorverwijzen."



Amir, Bewoner Thuisplusflat

"Ik woon al ruim 15 jaar in dit complex. Ik was wat sceptisch toen onze flat een Thuisplusflat werd, maar ik merk dat de sfeer in het complex beter is. Ook neem ik nu af en toe deel aan activiteiten die worden georganiseerd."



Fatima, Bewoner Thuisplusflat

"Zelf heb ik nog geen zorg nodig. Wel vind ik het leuk om wat voor anderen te doen. Ik help daarom wekelijks mee tijdens de koffieochtend."